

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Казанский авиационно-технический колледж имени П.В. Дементьева»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КАТК им. П.В. Дементьева  
И.И. Залалов  
« 31 » августа 20 17 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о службе физического воспитания

СМК-ПСП-04-04-2017

**РАЗРАБОТАНО**

Должность	Фамилия И.О.	Подпись	Дата
Руководитель физвоспитания	Э.Р.Латыпова		31.08

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по воспитательной работе	И.Г.Павлова		31.08
Председатель студенческого совета	С.Р. Биктагиров		31.08
Председатель родительского комитета	В.М. Барсукова		31.08

**РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО**

Педагогическим Советом

Протокол № 1 от « 31 » августа 20 17 г.

Казань, 2017

## **1. Общие положения**

Процесс физического воспитания в ГАПОУ «Казанский авиационно-технический колледж имени П.В.Деметьева» (далее – Колледж) осуществляется в соответствии с ФГОС СПО, которые предъявляют требования (федерального компонента) к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников СПО по учебной дисциплине "Физическая культура".

На основе ФГОС СПО самостоятельно с учетом Примерной учебной программы по физической культуре, местных условий и интересов обучающихся определяют формы занятий физической культурой и средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий (не менее двух часов в неделю).

Сохранение и укрепление здоровья студентов, формирование у них потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни являются одной из основных задач Колледжа. Эта задача возлагается на администрацию и каждого научно-педагогического работника.

Администрация Колледжа обеспечивает:

- преподавателей физической культуры необходимой численностью преподавательского состава, почасовым фондом, учебно-вспомогательным и административно-хозяйственным персоналом, учебно-спортивной базой, а также необходимыми помещениями: раздевалками для преподавателей, врачебным кабинетом, методическим кабинетом и складскими помещениями;

- включение в учебное расписание занятий по физической культуре в объеме, предусмотренным учебным планом;

- выделение средств на приобретение спортивного инвентаря и оборудования, а также аппаратуры и приборов для научной и научно-методической работы;

- постоянную помощь преподавателям физического воспитания в работе по внедрению в учебно-тренировочный процесс современных достижений науки, методик, компьютерной техники и других технических средств;

## **2. Цель и задачи физического воспитания студентов**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности.

Достижение поставленной цели предусматривает решение в различных формах воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач на всех годах обучения в соответствии с требованиями и с учетом учебной программы по дисциплине "Физическая культура".

### **3. Состав службы физического воспитания**

В состав службы физического воспитания могут входить:

- руководитель физического воспитания,
- преподаватель физической культуры,
- медицинский работник.

Контроль за работой службы физического воспитания возлагается на заместителя директора воспитательной работы

### **4. Организация и содержание работы по физическому воспитанию**

Преподаватели физического воспитания осуществляет учебную, научную и учебно-методическую, массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

#### **4.1. Распределение студентов по учебным отделениям**

Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, специальное и спортивное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студента. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальное учебное отделение для освоения доступных им разделов учебной программы.

#### **4.2. Учебные и внеучебные формы физического воспитания студентов**

Физическое воспитание студентов осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Колледже.

Учебные занятия проводятся в форме:

- теоретических, практических, контрольных;
- самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

Внеучебные занятия организуются в форме:

- выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня;
- занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;
- самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;
- массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

Взаимосвязь разнообразных форм учебных и внеучебных занятий создает условия, обеспечивающие студентам использование научно обоснованного объема двигательной активности (не менее 5 часов в неделю), необходимой для нормального функционирования организма, формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре.

Учебные формы занятий. Теоретические, практические и контрольные учебные занятия составляют основу физического воспитания студентов, предусматриваются в учебных планах по всем специальностям, включаются в учебное расписание Колледжа на всем периоде обучения.

При составлении учебного расписания занятия планируются равномерно в течение недели. Обязательный теоретический раздел учебной программы излагается студентам в форме лекций (в отдельных случаях на групповых занятиях) в логической последовательности, предусмотренной учебной программой. Практический раздел состоит из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного.

В каждом семестре система практических занятий, имеющая методическую и учебно-тренировочную направленность, строится как законченный модуль, соответствующий прохождению различных разделов программы. Каждый модуль завершается выполнением студентами на контрольных занятиях соответствующих контрольных заданий и тестов, характеризующих степень усвоения учебного материала.

В теоретический и практический разделы рабочей программы по физической культуре в колледже включается содержание системы специальных знаний, умений, навыков и средств акцентированного развития жизненных, прикладных психофизических качеств, предусматривается формирование ценностного отношения к ним.

Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию для студентов, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

4.3. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию о степени усвоения учебного материала.

В конце семестра и учебного года студенты всех учебных отделений, выполнившие учебную программу, сдают зачет по физической культуре, состоящий из трех разделов:

1. Теоретические и методические занятия, овладение методическими умениями и навыками.
2. Общая физическая и спортивно-техническая подготовка.
3. Жизненно необходимые умения и навыки. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Сроки и порядок выполнения зачетных требований и тестов определяются учебной частью Колледжа совместно с преподавателями физического воспитания на весь учебный год и доводятся до сведения студентов.

Практические зачетные требования и тесты выполняются в учебное время на контрольных соревнованиях, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку.

Зачет у студентов принимают преподаватели в постоянно закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость и в зачетную книжку студента.

Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, выполняют письменную тематическую

контрольную работу, связанную с характером их заболевания, и сдают зачет по теоретическому разделу программы. Студенты, выполнившие все требования учебного плана и учебной программы, допускаются к итоговой аттестации по физической культуре.

Внеучебные формы занятий физической культурой могут быть коллективными или организованными на самодеятельной основе. Совет колледжа, спортивный клуб и другие общественные организации по своей инициативе могут создавать спортивные секции, группы по любому виду спорта или системам физических упражнений с вовлечением всех желающих студентов.

#### 4.4. Научная и учебно-методическая работа

Преподаватели физического воспитания в обязательном порядке осуществляют поисковые, методические и прикладные исследования, а также учебно-методическую работу, направленную на совершенствование процесса физического воспитания студентов.

#### 4.5. Массовая оздоровительная, физкультурно-спортивная и воспитательная работа

При проведении массовой оздоровительной, физкультурной и спортивной работы колледжа осуществляет:

- создание условий для реализации права студентов на самодеятельные занятия физической культурой и спортом по внеучебным формам, включая реабилитационные и профессионально прикладные занятия, спортивную тренировку, спортивно-оздоровительный туризм, участие в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- проведение контроля за соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству студентов;
- оказание спортивному клубу и общественным организациям методико-практической помощи в работе спортивных секций и оздоровительных групп при проведении спортивных соревнований, спортивных праздников, организации смотров-конкурсов.

### **5. Организация врачебного контроля, врачебно-педагогические наблюдения и самоконтроль студентов**

Государственные органы управления здравоохранением, предприятия, учреждения и организации государственной системы здравоохранения в пределах своей компетенции:

- используют физическую культуру как средство профилактики и лечения заболеваний;
- осуществляют врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом; проводят врачебные обследования студентов до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных

заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями;

- врачебно-педагогические наблюдения осуществляются врачами совместно с преподавателями; в задачи врачебно-педагогического наблюдения входят: контроль за состоянием здоровья студентов в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания и др.), а также профилактика травматизма;

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и является бессрочным.

6.2. Изменения и дополнения в Положение могут быть внесены в установленном порядке.